

首都体育学院党委学生工作部

首体院学字〔2023〕34号

关于组织学生参加健康教育讲座的通知

各学院、体育人工智能研究院、体医融合创新中心：

为加强学生健康教育，提高学生的健康保健意识，我部定于2023年5月18日组织举办健康教育主题讲座，现将有关事项通知如下：

一、主题

《心血管疾病预防与养生》

二、讲座时间、地点

2023年5月18日（星期四）16:30，第三阶梯教室。

三、主讲人

敖虎山（中国医学科学院阜外医院）。

四、参加人员范围

请各单位组织安排班级体育委员和生活委员参加。

五、要求

请各单位及时做好学生的宣传和动员工作，组织学生准时参加讲座，指派 1 名辅导员全程参会。

附件：主讲人及讲座内容简介

党委学生工作部

二〇二三年五月十六日

附件

敖虎山个人简介

敖虎山，蒙古族，1995年至2005年，先后在中国医科大学、日本熊本大学医学部读书，获得硕士、博士学位。在美国华盛顿大学医学院做博士后和助理研究员。主要研究方向为围术期医学，重点关注血栓与出血、感染，心脑血管缺血保护。现任中国医学科学院阜外医院麻醉中心主任医师、中国协和医学院博士生导师、中国循环杂志编委。同时任十三届、十四届全国政协委员；九三学社中央医药卫生委员会副主委、九三学社中央科普委员会委员；北京市健康科普专家；中国心胸血管麻醉学会常务副会长，秘书长、法定代表人；国际心血管麻醉医师学会理事；第五届中国经济社会理事会理事。

Anesthesiology, Resuscitation, Anesthesia & Analgesia, Chinese Medical Science Journal 等多家国外杂志的审稿专家。

《心血管疾病预防与养生》讲座主要内容

1. 心脏养护的重要性；
2. 心血管疾病的危害和导致心血管疾病形成的危险因素；
3. 如何通过干预生活方式预防心血管疾病；
4. 心理健康教育对预防心血管疾病的帮助；
5. 思想形态和行为方式对身体健康的影响。