

首都体育学院党委学生工作部

首体院学字〔2023〕43号

关于推荐学生参加“宏志助航计划”北京高校 毕业生就业能力培训班的通知

各二级学院：

根据教育部《关于开展2023年宏志助航计划——全国低收入家庭高校毕业生就业帮扶项目的通知》（教学司函〔2023〕8号）要求，2023年度宏志助航计划网络培训使用中央专项彩票公益金宏志助航计划——全国高校毕业生就业能力培训网络平台（<http://hzzh.chsi.com.cn>），按照北京高校大学生就业创业指导中心通知，我校将推荐学生参加北京高校2023年“宏志助航计划”就业能力培训班，现将集中培训有关事项通知如下：

一、培训对象

本次培训主要面向我校家庭经济困难2024届（本科、研究生）预毕业生。各二级学院名额分配如下：

1. 体育教育训练学院 4人
2. 运动科学与健康学院 1人
3. 武术与表演学院 2人
4. 休闲与社会体育学院 2人

5. 管理与传播学院 1 人

二、培训内容

制定个人求职计划，高效获取求职信息，快速提升简历、网申和面试技能等，（具体课程表见附件 1）。

三、时间地点

1. 培训时间：2023 年 11 月底前（开班具体日期另行通知）。
2. 培训地点：北京工业大学基地。

四、其他事项

1. 请各二级学院于 2023 年 5 月 30 日（周二）下午 17 点前将参加培训学生报名表纸质版、电子版（附件 2）报学生工作部。
2. 参训学生在培训期间必须服从北京工业大学基地的统一安排，提高安全意识，防止安全事故发生。
3. 完整参加培训的学生将颁发培训结业证书。

- 附件：1. 课程表
2. 参训学生报名表

党委学生工作部
2023 年 5 月 26 日

附件 1

课程表

| 时间 | | 模块 | 主题 |
|-------|----|-------------|-------------------|
| 第 1 天 | 上午 | 一、就业心态准备 | 1. 求职分析与优势识别 |
| | 下午 | | 2. 心态调节与行动促进 |
| 第 2 天 | 上午 | 二、确立目标、搜集信息 | 3. 探索求职方向与决策 |
| | 下午 | | 4. 就业信息搜集与管理 |
| 第 3 天 | 上午 | 三、建立网络、制定计划 | 5. 建立求职网络 |
| | 下午 | | 6. 求职计划制定与进程管理 |
| 第 4 天 | 上午 | 四、求职技能提升（1） | 7. 求职简历撰写 |
| | 下午 | | 8. 自荐信撰写与书面沟通能力提升 |
| 第 5 天 | 上午 | 五、求职技能提升（2） | 9. 个体面试与表达能力提升 |
| | 下午 | | 10. 群体面试与领导力提升 |

